

ОТЧЕТ ЗА ЯНВАРЬ:

«Мы гадали, колядовали, праздник вместе отмечали»



12 января в селе Парфеново социальные работники ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» поздравили получателей социальных услуг со Старым Новым годом – Колядками. Пожилые люди радостно приветствовали пришедших, хлопали и подпевали, а социальные работники в ответ щедро одаривали поющих сладостями.

Колядование на Святочной неделе — это древняя народная традиция, которая до сих пор завораживает, бодрит, позволяет не только повеселиться и расслабиться, но и прикоснуться к прошлому наших предков.

Вот и социальные работники подняли настроение нашим получателям колядками и поздравлениями со Старым Новым годом напомнив о традициях русского народа!

Вечер отдыха «Ах, этот Старый Новый год!»



Программа «Активное долголетие» - это важное направление регионального проекта «Семья», в рамках которого реализуется федеральная программа «Старшее поколение».

14 января 2026 года специалисты ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» в рамках реализации регионального проекта «Активное долголетие» совместно с МКУК «КДЦ Голуметский СДК» на территории Голуметского МО провели вечер отдыха «Ах, этот Старый Новый год!» для граждан старшего поколения.

Гости тепло поговорили о истории и традициях Старого Нового года, поделились воспоминаниями о том, какие блюда традиционно готовили в этот день: вареники, кутю, пироги с сюрпризами. Обсуждались старинные обряды и рассказы о том, как в канун праздника творились «чудеса» — люди загадывали желания, водили хороводы, гадали на будущее.

Особую атмосферу волшебства создало появление Бабы-Яги, которая пришла вместе с колдуньей и цыганкой. Эти сказочные персонажи развеселили гостей, предложив весёлые конкурсы и забавные игры. Все с удовольствием участвовали в конкурсах, пели новогодние песни и частушки, что помогло создать радостное и тёплое настроение.

Пообщавшись в приятной обстановке, все присутствующие зарядились положительными эмоциями и весело провожали Старый Новый год, наслаждаясь теплом компании и уютом праздничной атмосферы.

Присоединяйтесь к нам, чтоб сделать свою жизнь ярче и насыщеннее!

Святочные посиделки «Зимние истории и рождественские тайны»



В МКУК «Межпоселенческая библиотека» с. Онот для получателей социальных услуг, активных граждан пожилого возраста ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» в рамках реализации региональной программы Иркутской области «Активное Долголетие» организованы святочные посиделки «Зимние истории и рождественские тайны».

На святочных посиделках вспомнили, как весело проводили эти дни наши предки. Народные обычаи святок включали в себя ряжение, игрища, посиделки и, конечно, гадания. Мероприятие началось с конкурса домашнего задания «Новогоднее блюдо». Тут уж мастерицы постарались на славу. Блюда получились разнообразные, оригинальные, и самое главное вкусные! Далее проходили шуточные конкурсы, гадание на варениках, предсказания в шарах, поговорили также о народных приметах и поверьях. А ещё всех участников мероприятия со Старым Новым годом поздравили Дед Мороз со Снегурочкой и Ёлочка. Заехали в гости в библиотеку и Хозяин тайги медведь и ковбой на динозавре.

Посиделки закончились пожеланиями добра, здоровья, удачи, и чтобы новый наступивший год принёс всем много интересного.

«Фольклорные посиделки в русской избе»



В целях сохранения и развития национальной культуры, возрождения фольклорных народных обычаев, обрядов и праздников, а также в рамках реализации региональной программы Иркутской области «Активное Долголетие» 15 января в Доме Культуры «Шахтер» г. Черемхово прошли Фольклорные посиделки в русской избе. Участниками мероприятия стали получатели социальных услуг, а также активные граждане пожилого возраста ОГБУ «Управление социальной защиты

и социального обслуживания населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску».

Много интересного узнали гости о старинных русских обычаях окупнувшись в мир народного творчества. Во время мероприятия отгадывая загадки и отвечая на вопросы викторины участники вспоминали предметы русской избы; рассказывали потешки; пели русские народные песни и даже бросали подкову на удачу. А завершились посиделки мастер-классом по изготовлению обрядовой куклы «Крестец». В старину такую куклу устанавливали во время купания рядом с прорубью, чтобы обезопасить людей. Яркие полоски ткани, которые кукла держала в руках, приманивали к себе все потоки негативной энергии. Выбраться же назад было невозможно, потому что под разноцветными лоскутами был крест, который являлся основой конструкции.

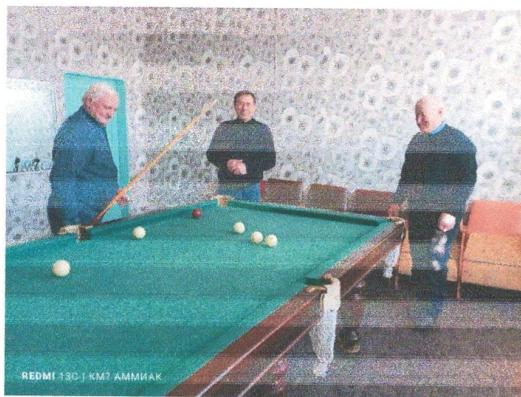
Единый день травяного чая



23 января специалисты ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» приняли участие в проведении единого дня «День травяного чая» в рамках реализации региональной программы «Активное долголетие».

146 граждан старшего поколения проживающих в городе Черемхово, поселениях Черемховского района и городе Свирске с огромным удовольствием присоединились к чаепитию. На каждой территории мероприятие прошло по-разному. В городе Черемхово прошел мастер-класс по приготовлению чая с травами и черемухой с яркой презентацией вкусной дегустацией, в сельских поселениях прошли «Посиделки у самовара» на которых получатели социальных услуг насладились ароматным чаем и приняли участие в викторинах и конкурсах. В Свирске прошло «Литературное чаепитие», на котором граждане старшего поколения читали стихи и пели песни. Этот день прошел очень ярко, участники наслаждались ароматным чаем и душевными разговорами. Каждый человек почувствовал прелесть и аромат этого дня.

Пожилые люди играют в бильярд — активное долголетие и радость общения



Бильярд — это больше, чем игра. Для многих пожилых людей он становится источником движения, умственной зарядки и общения. Мероприятия по бильярду проходят интересно, привлекают разных возраст и нравятся участникам — именно такие занятия укрепляют здоровье и дарят радость жизни.

Специалисты ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» в рамках реализации областного проекта «Активное долголетие» на территории Голуметского МО организуют для жителей старшего поколения занятия по игре в бильярд. Два раза в неделю участники занятий встречаются в Доме культуры поселения и тренируются.

Бильярд для пожилых — это простая, доступная и многосторонняя активность, которая способствует активному долголетию. Мероприятия проходят интересно и нравятся участникам потому, что объединяют движение, умственную работу и тёплое общение. Регулярные игры улучшают качество жизни, поддерживают здоровье и дарят новые социальные связи.

Присоединяйтесь к нам, чтоб сделать свою жизнь ярче и насыщеннее!

Школа ухода «Молодые медики – старшему поколению»



26 января 2026 года в ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску» состоялось важное событие, объединяющее профессиональные знания и межпоколенческую связь. Волонтеры-медики ОГБПОУ «Черемховский медицинский колледж им. Турышевой А.А.» провели занятия по Школе ухода за маломобильными гражданами в рамках региональной программы Иркутской области «Активное долголетие», создав уникальное образовательное пространство для обмена опытом и навыками. Целевой группой слушателей стали получатели социальных услуг на дому, родственники маломобильных граждан и участники клуба молодых инвалидов «САМИ».

Одной из центральных тем стало знакомство с видами технических средств реабилитации и способами их применения. Волонтеры подробно рассказали и показали: как безопасно передвигаться с помощью трости и ходунков, техники пересаживания с кровати в кресло-коляску и обратно. Особое внимание было уделено тонкостям ухода за лежачими родственниками. Волонтеры провели настоящие мастер-классы: смена постельного белья, использование адаптивной посуды. Участники школы

увидели, как нехитрые приспособления – тарелки с высокими бортиками, прорезиненные ложки, поильники с носиком – могут сохранить самостоятельность человека с ограниченной моторикой рук.

Волонтеры поделились базовыми, но жизненно важными правилами: принципами асептики, алгоритм обработки и наложения повязки, распознавание признаков инфицирования. Отдельно обсудили первую помощь при бытовых ожогах и объяснив правильную последовательность действий. В ходе мероприятия слушатели задавали много интересующих вопросов, активно делились своим жизненным опытом.

Благодарим руководителя волонтерского отряда Черемховского медицинского колледжа Ахметсафину Римму Рафаиловну за большой вклад в проведении занятия.

Фольклорные посиделки «Январские забавы»



27 января в МКУК «Межпоселенческая библиотека» села Саянское в рамках реализации областного проекта «Активное долголетие» прошли фольклорные посиделки «Январские забавы». Участниками мероприятия стали получатели социальных услуг, а также активные граждане пожилого возраста ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по городу Черемхово, Черемховскому району и городу Свирску».

В этот день участники фольклорных посиделок слушали рассказы библиотекарей об истории возникновения зимних праздников, а также связанными с ними народными традициями и обычаями; отгадывали загадки, читали пословицы и поговорки, а также участвовали в различных конкурсах. К участию в посиделках присоединился глава местной администрации Полозов С.Д., который поздравил всех присутствующих с прошедшими январскими праздниками.

Мероприятие прошло в тёплой, душевной атмосфере за чашкой чая и угощениями. Каждый из присутствовавших в этот день на фольклорных посиделках унёс с собой частичку праздника и заряд хорошего настроения на предстоящий год.

День пирога «Напечем, накормим»



28 января 2026 года специалисты ОГБУСО ОГБУ «УСЗСОН по городу Черемхово и Черемховскому району и г. Свирску» в рамках реализации областного проекта «Активное долголетие» провели яркое и увлекательное мероприятие, посвященное Дню пирога, под названием «Напечем, накормим» для активных граждан пожилого возраста на базе социальных партнеров – городской библиотеки г. Свирска.

Участники мероприятия познакомились друг с другом и поделились своими предпочтениями в начинках пирогов. Далее последовала игра «Угадывание начинок». Все с энтузиазмом пытались вспомнить самые необычные и привычные начинки, что вызвало много смеха и обсуждений. Особой изюминкой мероприятия стали предсказания, которые получатели социальных услуг вытягивали из кусочков пирога. Эта веселая традиция добавила элемент ожидания чего-то хорошего, что, безусловно, подняло настроение всем присутствующим.

Участники водили хоровод. Завершился праздник совместной сборкой пирога. Каждый смог проявить свои кулинарные навыки и поработать в команде. Это была настоящая кулинарная мастерская, где участники не только создавали свои шедевры, но и укрепляли дружеские связи. И наконец, пришло время насладиться результатами своих трудов- чаепитие с пирогами стало кульминацией мероприятия. Участники с удовольствием дегустировали свои кулинарные творения, делясь впечатлениями.

Мероприятие «День пирога: напечем, накормим» прошло в теплой и дружелюбной атмосфере, оставив у всех участников только положительные эмоции и хорошее настроение.

Специалист по социальной работе

Вингер

Л.С. Вингер